

群馬テレビ様、寄贈ありがとうございました！

群馬テレビ様より、社会福祉法人明清会地域活動支援センターの地域活動にご理解頂き、55型液晶テレビ、テレビ台、ブルーレイの寄贈頂きましたこと心より感謝申し上げます。寄贈いただきました品物を伊勢崎地域活動支援センターで使わせて頂き、地域福祉の発展に一層の努力をして参ります。ありがとうございました！



群馬テレビにて賞状をいただきました

♡mina(ミーナ)OPEN!!

この春、就労支援事業所ガーデンタイム出張所としてアーツ前橋ミュージアムショップmina(ミーナ)がオープンしました。mina(ミーナ)は全国各地のアトリエからチャリングでカラフルなアートグッズを集めたお店です。美術関連のグッズの他、全国の障害者施設で作られたユニークなグッズや、魅力たっぷりのステキな品々がそろっています。お近くにお越し際は是非お立ち寄りください。



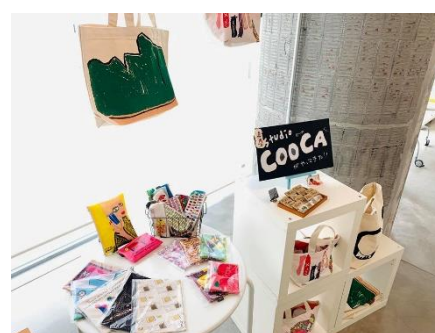
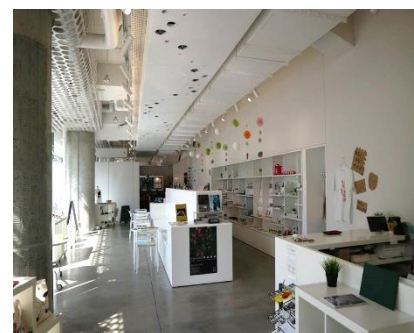
アーツ前橋ミュージアムショップ ミーナ

開所日：月・火・木・金・土

時間：10:00～15:30

住所：前橋市千代田町5-1-16 アーツ前橋1F

電話：027-289-8094/FAX：027-289-8095



～伊勢崎地域活動支援センター週間予定～

下記プログラム以外でも、雑談、読書、手芸パソコン利用など自主活動も参加可能です。お気軽にご利用ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A M	花ボラ 月曜グループ アートクラブ	花ボラ 火曜グループ	花ボラ 新聞クラブ デリシャスクラブ (第3水曜)	ゆずクラブ (手芸クラブ) 若葉料理教室	ヘルシーグループ アートクラブ
P M	ストレッチ (毎週) 合同ミーティング (第1月曜) フェニックスの会 (第2、4月曜)	カラオケ (第1火曜) 3B体操 (第2・4火曜) アクアグループ (第3火曜)	SST	スポーツ 12:50 集合	フリーグループ PC教室

5月16(木) バス旅行でいちご狩り&そば打ち体験の予定です。

5月のスポーツ

毎週木曜日 12:50センター集合です！

- 9日 卓球
- 23日 ショートテニス
- 30日 卓球

※ 予定が変更になる場合があります

☆スポーツに参加される方へ☆
室内シューズの他、コップ、飲み物、タオルの持参をおねがいします。

5月ピアサロン・ハッピータイムカフェのお知らせ

5月11日(土)
13:00～15:00

伊勢崎地域活動支援センターにて

内容：柏餅づくり

会費：100円 送迎が必要な方は当日10:00までにセンターまでお電話ください。



[発行] 社会福祉法人明清会 伊勢崎地域活動支援センター

くつろぎ新聞 No.217 令和1年 5月 1日発行

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町720-4 TEL 0270-40-6462

<https://www.meiseikai.net/>

編集：小保方 大塚 みかぼん 小暮 風見 双葉 S ケール

編集後記：ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？気持ちのよい新年号を迎えたいですね。



就労継続支援A型・B型事業所マザーリーフ OPEN!

この度、地域農業家の協力の元、藤岡市内にマザーリーフが開所します。マザーリーフでは、近隣農業家の所有する大規模な畑と、加工のための工場で働くことができ、年間を通して畑の仕事があり、専門家の指導の元、農業を基本から学べます。

A型とB型の大きな違いは雇用契約の有無です。A型は雇用契約をするので群馬県が定める最低賃金以上の給料が保障されますが、仕事をする体力は求められます。また、B型は自分のペースでゆっくりと力をつけることができます。マザーリーフにはA型B型の両方があるので、自分の今の状況に合わせて選ぶことができます。

先日行われた内覧会では、たくさんの当事者、ご家族、関係者の方にお越しいただき、ありがとうございました。今後もぜひお気軽に見学にお越しください。

社会福祉法人 明清会 就労継続支援A型B型マザーリーフ

電話：0274-25-8240

FAX：0274-25-8241

Mail:meiseikai.matherleaf@gmail.com

開所日 令和元年5月1日

マザーリーフの花言葉「無言の愛、静穏、平穏無事、信じて従う」



このあたりです。



室内の様子



内覧会の様子



マザーリーフ（観葉植物）

新元号 『令和』 はじまる

2019年5月1日に改元され、新元号「令和（れいわ）」が始まりました。新年度、気持ち新たに令和を迎えましょう。令和は日本最古の歌集「万葉集」の梅花の歌から採用されました。これを機会に万葉集を読み返してみるのもいいですね。

【令和の出典】 万葉集 巻第五 梅花の歌三十二首併せて序

▷読み下し文 初春の令月にして、気淑く風和ぎ、梅は鏡前の粉を披き、蘭は珮後の香を薫す。

▷現代語訳 新春の好き月、空気は美しく風はやわらかに、梅は美女の鏡の前に装う白粉のごとく白く咲き、蘭は身を飾った香の如きかおりをただよわせている。 ※中西進「万葉集 全訳注原文付（一）」講談社文庫より

赤ちゃんの歌

人生の季節の中で
Rちゃんへ

小保方 清

暑の燃え立つ九月
女の子の静かなうぶ声が
広がる産室に満ちて
宇宙からの母の眼差しを受けて
人生という季節が始まった

誕生と結婚と死の季節
なやみ 苦しみ 喜び
生涯の碑名に刻む多くの言葉
百年の一生の掛け声が
ここに出発する母と子

生まれ落ちた世界は
今後の未知の動きの家族
この赤ちゃんの周りにある故郷
個人としてのRちゃんは
成長するのだろうか

若々しく育って青春を迎え
幸福な恋愛と結婚
おつとめを続けて学ぶ
処生の数々の教訓

人生に渡る誰もが思う
花と咲き 実り収穫される
素晴らしい季節の中で
意味は求められて深まり
事実は重ねられて高まる

生まれて何ヶ月しか知らない
父と母の手と胸の中から
運命を乗り越えて進んでゆこう
天の宿命をありがたく受けて
Rちゃん元気いっぱい頑張ろう

WRAPを体験してみよう！開催！

地域活動支援センターでは、ピアサポーターの増川ねてるさんをお迎えし、WRAPを体験してみよう！を2日間行いました。前半はみなさんの元気の道具は何だろうか、それにはどんな効果があるのか、考え、共有をするセッションです。後半は、それぞれ紙に書いた道具を裏返して、道具が失われた時どんな気持ちになるのか。次に表にもどして道具が自分の元に戻ってきたときにどんな気持ちになるのか、リカバリーの視覚的な体験を行いました。自分の視野が元気の道具によってカラフルになっていく様子は驚きでした。みなさんも元気の道具を考えてみませんか。



2014年4月よりくつろぎ新聞の作成に携わらせていただきましたが、この度、明清会の藤岡事業所に異動になりました。新聞を通じてみなさんの言葉や話題を発信する作業はとても楽しかったです。普段会えない方とも新聞で繋がれた気がします。ありがとうございました！

伊勢崎地域活動支援センター 小暮 洋介